



«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

Меню на 24.05.2022
Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	134	6,40	127	4	4	19
	Компот из замороженных фруктов	200	7,89	25	0	0	25
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,32	104	3	0	22
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	35,67	181	9	12	9
476,01	Кисломолочный продукт	100	17,00	62	3	3	5
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	4,32	76	1	5	7

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	134	6,40	127	4	4	19
	Компот из замороженных фруктов	200	7,89	25	0	0	25
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,32	104	3	0	22
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	35,67	181	9	12	9
476,01	Кисломолочный продукт	100	17,00	62	3	3	5
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	4,32	76	1	5	7

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского вноса)

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	134	6,40	127	4	4	19
	Компот из замороженных фруктов	200	7,89	25	0	0	25
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,32	104	3	0	22
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	35,67	181	9	12	9
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	4,32	76	1	5	7

Повар: Гилязова Л.Л.